

Eine Reise zu den Quellen Deiner Kraft und Lebensfreude

Ist der Mensch in seiner Vitalität geschwächt, beherrschen ihn oft unbewußte Gefühle des Ausgeliefertseins, Zweifel an sich selbst und Ängste etwas falsch zu machen. Je kraftvoller ich mich fühle, desto eher finde ich den Mut meiner Intuition vertrauend, meinen eigenen Weg zu finden.

In der Tiefe seines Inneren hat jeder Mensch eine Vorstellung, eine Erinnerung oder ein Bild davon, wie es sich anfühlt, gesund, kraftvoll und lebendig zu sein.

In der Bewegung kommt jede Erstarrung in Fluss – Festhalten wird zu Loslassen und Anspannung löst sich in Entspannung auf.

Wir werden u.a. auch eine **Batukada** Tanzen – eine Trancetanz aus Südamerika

Durch verschiedene musikbegleitete Übungen und tänzerische Bewegungen wirst Du zu Deiner eigenen Energie und Lebensfreude kommen und Dein körperliches und seelisches Wohlbefinden stärken.

Ein Tag zum

Lebendigsein,
Entspannen,
Genießen.



Ines Pingel

DanseVita-Lehrerin – Tanzpädagogin
Dip. Sozialpädagogin
NLP-Practitioner-Master
Resonanz Coach

Tanz und Bewegung verbunden mit Musik haben schon immer privat wie beruflich mein Leben begleitet.

Nach einer intensiven Ausbildung am DanseVita-Institut leite ich bundesweit (mit Schwerpunkt Rhein – Main – Neckar - Gebiet) DanseVita-Seminare. Dabei lasse ich auch Erfahrungen, Lehren und Praktiken anderer Methoden einfließen.

Information und Anmeldung:

Ines Pingel
Merowingerstr. 21
67166 Otterstadt
☎ 06232- 31 77 81
E-mail: ines.pingel@danse-vita.de

Für die Teilnahme sind keinerlei tänzerische Vorkenntnisse nötig. Nicht Technik, sondern das Erleben von Tanz und die Freude an der Bewegung und Begegnung stehen im Vordergrund

Anfahrt:

ab Heidelberger Kreuz Richtung Karlsruhe; Abfahrt Heidelberg, Leimen (B 535); dann auf die B 3 Richtung Leimen, Boxberg, Rohrbach, Emmertsgrund, danach rechts Richtung Leimen Zentrum; am Kreisverkehr Richtung Leimen Zentrum; An der Kreuzung (Ampel) geradeaus fahren - dies ist die Rathausstr. (100 m weiter auf der linken Seite befindet sich ein großer Parkplatz – hier parken) nach der Kurve mündet die Rathausstr. in die Heltenstr.; das Dojo (Seminarraum) ist in dem Eckhaus (Heltenstr. Ecke Obere Str.); über dem Chinarestaurant. (Eingang durch das Hoftor und die Treppe hinauf).